

Kérjük adója 1%-ának felajánlásával támogassa Ön is művelődési házunkat!
Adószámunk: 19031264-2-43



FMH



TEMI FŐVÁROSI MŰVELŐDÉSI HÁZA

2016. március - április

Cím: 1119 Budapest, Fehérvári út 47. Tel.: 00 36 1/203-3868 E-mail: fmh@fmhnet.hu Web: www.fmhnet.hu

Sohonyai Attila - El kell lökjelek magamtól

El kell löknöm magamtól téged,
mielőtt a veled töltött szépet megmérgezik
a hétköznapiokká fakuló, most még
forró együttlétek. Meg is kell bántsalak: fájón,
vörösén, hogy a múlásban se tudjak megszépülni
lényed magányos viselkedésében.

El kell hagylalak, hisz másként mindez a szép
mi most nélkülözhetetlen, egyszer csak sima
közönségesség, amolyan undor lesz, egy
megszokott kacat-muszáj, s ezzel együtt
egymás torkának eső gyűlölet.

Hazudnom is kell neked - e nélkül úgysem
hinnéd, hogy csupán azért hagylak
el, mert már más kell. Hidd inkább, hogy
galád vagyok, csaló, s gazember, minthogy
alább adva, hozzánk méltatlanként kelljen
bizonyosságban izzadjak, mennyire maradnék.

Legmesszebbre vándorolok hát, hátam mögé
utasítva mindent; felégetem, meghazudtolom
mindazt mit lehet – kivéve téged. A távolban
ülve leszek egy végtelen vacogás és nyugalom;
mert sose lehetsz, s mert így örökre együtt maradunk.

Tanfolyami tájékoztató

Ha Ön vagy gyermeke a már befizetett tanfolyamon vagy klubfoglalkozáson mégsem tud részt venni, akkor az előre befizetett teljes összeget csak a tanfolyam kezdete előtt 8 munkanappal tudjuk egészében visszatéríteni. Ha Ön 8 munkanapnál később mondta le részvételi szándékát, a befizetett összegnek csak a 80 %-át tudjuk visszafizetni.

Az előre befizetett összeg a következő tanfolyamra is érvényes és felhasználható!

Amennyiben nem indul az adott tanfolyamból vagy klubtevékenységből következő csoport és Ön már befizette a részvételi díjat, azt teljes egészében vissza térítjük! A gyerekeknek az esetleges megbetegedésről orvosi igazolást kérünk. Lemondást kizárólag írásban van módunk elfogadni!

Megértésüket köszönjük!

Ingyenes wifi lehetőség a büfé területén, jelszó az Információs szolgálatnál kérhető.

Kövessen minket a Facebookon is:

<https://www.facebook.com/TEMIFovarosiMuvelodesiHaza>

<https://www.facebook.com/fmh.tanchazak>

<https://www.facebook.com/fmh.elozenesklubjai>

<https://www.facebook.com/fmh.babaruhaborze>

Kiemelt rendezvények

IV. Rágcsálók világa

Időpont: 2016. március 20. (vasárnap) 10.00-17.00

A „Rágcsálók világa” rendezvénysorozat egyszerre küzd a rágcsálókkal szembeni előítéletek ellen és informál előadások formájában a helyes tartásról. Ezen a rendezvényen az állatvédők és állattenyésztők információt tudnak cserélni a leendő és tényleges állattartókkal, a kicsiknek szórakoztató foglalkozásokat, a nagyobbaknak ismeretterjesztő előadásokat tartva. Ezen ismeretek tükrében a házi kedvenc kiválasztása is könnyebbé válik, tehát a felelős állattartásra való nevelés is nagy szerepet játszik a rendezvényen.

Szeretettel várunk a rágcsátavas - Húsvételő Simogató című rendezvényen!

Programok:

- Csillámtetkő arc-és viaszfestés
- Lufihajtogatás
- Állatorvosi tanácsadás
- Gyereksarok
- Kézműves sarok
- Fejtörő
- Kisállat-összerakós puzzle
- Rágcsálóhangok felismerése



- Változz rágcslóvá! - állati fotózás
- 12.00 Déli tombolasorsolás
- 13.30 Mondd, te kit választanál?
- 15.30 Délutáni tombolasorsolás
- 16.00 Tréfás rágcsa-MÉM verseny fotópályázat eredményhirdetés

Kiállítók:

Very Mice! Champion Dzsungi, Pezsi Aranyhörcsög és Valhalla Dzsungi Tenyészet, I Love Degu, patkány-varázs, Magyar Csincsilla Klub, és Csinborák, Lászlóffy Zsuzsanna Csíkosmókus Tenyésztő, Első Nyúlmentő Alapítvány, Magyar Tengerimalac-védő Közhasznú Egyesület

Belépés a becsületkasszába bedobott adománnyal!



Vendéghang Klub

Időpont: 2016. március 11. (péntek) 19.00

SZONETT, HAIKU

Két égtáj, két forma, két műfaj. Több évszázada született és kortárs versek, már énekelt és friss dalok. Az első kettő, egy ívre felfűzött műsor után egy patchwork, amely tudatosan épít az egymást kiegészítő ellentétekre, a hasonlók közt feszülő különbségekre.

Két égtáj, két forma, két műfaj. A hasonlóságokat és különbségeket dr. Szepes Erika irodalomtörténész ismerteti. A versek tolmácsolásában Barna László és Bába Ildikó működik közre. „időm kávéján áthajolva bámulom magam a mélyben” (Fecske Csaba)

Közreműködő vendégek:

- SZEPEs ERIKA /irodalomtörténész
- BÁBA ILDIKÓ /versmondó
- BARNÁ LÁSZLÓ /versmondó

Időpont: 2016. április 29. (péntek) 19:00

BARBÁR TÁNC DAL

Weöres Sándor és mások versei. Részletek az első és a tizenkettedik szimfóniákból. (A címadó dal két Weöres-vers összeírása egy dallá: Barbár dal és Táncdal – ezt a szerzeményünket szánjuk a kulturálatlan klub indulójának.)

Közreműködő vendég:

- BÁNFAI BEÁTA /énekművész -tanár

Belépőjegy: 700 Ft (diákjegy: 600 Ft)

Információ: Zánki-Tóth Enikő szakmai vezető

Vasútmodell kiállítás

Kedves Villamos- és Vasútbarátok!

2016. április 22-23-24-én a TEMI Fővárosi Művelődési Háza ad otthont az 1-es Villamos Klub vasútmodell kiállításának.

A kiállításon látható lesz többek között:

- 40 méter hosszú H0-s méretarányú terepasztalunk vasút-, villamos-, kisvasút és autóbusz közlekedéssel, éjszakai vonatozással.



- LEGO város működő vasutakkal, villamossal
- LEGO Kincskereső, RC helikopter
- Interaktív játszóház: irányítható H0-s Thomas vasút, tologatható Thomas vasút, favonat

A jelenlegi előkészületekről és a klubéletről megtalálhatjátok a képeket a <http://www.facebook.com/1esvillamosklub> oldalon.

A program leírás nem végleges! A rendezvényhez kapcsolódó részletes információk (napi nyitvatartás; jegyárak; kedvezmények; a kiállítási tárgyak pontos listája) folyamatosan kerülnek fel a honlapunkra, illetve az 1-es Villamos Klub és a művelődési Ház facebook oldalára egyaránt.

Információ: Marczel Szabolcs kulturális szervező



Kacskaringó Fesztivál a kötés-horgolás szerelmeseinek

2016. március 12-13. szombat-vasárnap 10.00-18.00

Kiállítás, vásár, nyitott műhelyek - minden, ami kötés, horgolás

Belépő: 1.000 Ft, amely teljes egészében levásárolható bármelyik kiállító standjánál.

14 év alatti gyerekeknek ingyenes.

Elérhetőség, érdeklődés: Cser Kiadó, 1114 Bp., Ulászló u. 8., Gara Beáta, tel: 30-348-4363

Három hangon - megszólal a vers!



Zenés szórakoztató műsor a költészet ünnepére

2016. április 9. szombat, 18.00 óra



Impozáns programmal és boros köszöntéssel készülnek a Versmondók a költészet napja megünneplésére. Három hangon tolmácsolják majd a magyar klasszikus és kortárs költészet különleges csemegéit a fellépő művészek. Bakos-Kiss Gábor, a Nemzeti Színház társulatának tagja, Galkó Balázs színművész, Kiss László rendező, Lutter Imre előadóművész és Turczy István költő prózai hangvételben, Huzella Péter zeneszerző-előadóművész, a Kaláka egykori frontembere és Pankotay Péter színművész, aki a magyar színművészet nyugati parti nagykövete az Egyesült Államokban, zenében, míg ismert fiatal slam poetry előadók saját stílusban adják elő a verseket. Fellép a Budapesti Versmondó Klub versmondója és jeltolmácsa mellett több, a Kárpát-medence különböző régióiból érkező versmondó, akik az elmúlt évben kiemelkedő eredményeket értek el

az országos és nemzetközi versenyeken, fesztiválokon.

A műsor folyamán a Magyar Versmondók Egyesületének elnöksége átadja az idei „Ki viszi át a Szerelmet” díjat. Az izgalmas program után a művészek közös koccintásra invitálják a nézőket. A házigazda szerepét Kiss László, a Magyar Versmondók Egyesületének elnöke látja el, a moderátor pedig immár hagyományosan Lutter Imre Radnóti-díjas előadóművész lesz.

A belépődíj jelképes 700 Ft, a Magyar Versmondók Egyesülete tagjainak 500 Ft, a bevételt a szervezők a vers.hu oldal üzemeltetésére fordítják.

Jegyet az érdeklődők előzetesen a www.fmhnet.hu/jegyfoglalo oldalon igényelhetnek, vagy a helyszínen válthatnak.

Csepp-Csoda Meseszínház

2016-os tavaszi évad

A Csepp-Csoda Meseszínház izgalmas és szórakoztató színházi produkciókkal várja az érdeklődőket. Az előadásokon szeretettel várjuk az iskolás/óvodás csoportokat, családokat, fiatalokat és idősebbeket egyaránt.



Előadások:

2016.03.19. szombat 10.30 **Budai Bábszínház: A telhetetlen nyúl**

2016.03.31. csütörtök 10.30 **Vénusz Színház: Lúdas Matyi - BEMUTATÓ**

2016.05.06. péntek 10.30 **Csillag Musical Társulat: János Vitéz***

2016.05.26. csütörtök 10.30 **Vénusz Színház: Interaktív mesejáték BEMUTATÓ**

Jegyárak: minden előadásra: 950 Ft/ fő
csoportos kedvezmény 15 fő felett: 700 Ft/fő
2 éves kor alatt és pedagógus kísérőknek ingyenes

*A Csillag Musical Társulat előadására külön regisztráció szükséges az info@musicalstudio.hu email címen, vagy a +36-20-259-9121 telefonszámon.

Részletek és további információ:
Marczel Szabolcs kulturális szervező



Vénusz Színház

A TEMI Fővárosi Művelődési Háza új színházi évadot indít a Vénusz Színházzal. Célunk, hogy minőségi gyermek- és felnőtt előadásokkal, illetve ismert színészekkel csábítsuk a budai lakosokat a XI. kerület új színházába.

A Vénusz Színház igyekszik a kerület polgárai kulturális igényét kielégíteni 2016 tavaszától.

Távlati tervek szerint a Vénusz Színház és a TEMI Fővárosi Művelődési Háza éveken keresztül egyre több és több előadást tartana repertoáron.

Előadások márcuis hónapban:

2016. március 31. 10:30 Lúdas Matyi - BEMUTATÓ

2016. március 31. 19:00 Tiszta Kabaré!

2016. április 28. 19:00 Molnár az egész színház - BEMUTATÓ

2016. május 26. 10:30 interaktív mesejáték - BEMUTATÓ

2016. május 26. 19:00 Váratlan találkozások

Jegyárak:

Felnőtt előadásokra: 1.500,- Ft

Gyermek előadásokra: 950,- Ft

Lúdas Matyi

Ki ne ismerné Lúdas Matyi történetét? Fazekas Mihály meséjét már sok feldolgozásban láthattuk, ám Lénárt László átdolgozása az egyszerű játék mellett interaktívvá teszi az előadást. A gyerekek a történet során számos helyen beleszólhatnak az előadás menetébe, segíthetik Matyit, hogy háromszor adhassa vissza a kapott verést. Előadásunk nem csak az interaktivitás miatt különleges, hanem a látvány teszi még izgalmasabbá. Hogy hogyan? Az előadás alatt kiderül!

TISZTA KABARÉ!

zenés kabaré est két részben

Két részes kávéházi kabaré est ismert jelenetekkel, örökzöld dallamokkal fűszerezve. Karinthy, Nóti, Molnár, Peterdi jeleneteket láthat a közönség, nem beszélve a magyar kabaré-történelem két legismertebb alakjáról, Hacsekről és Sajóról. Két óra önfeledt nevetés várja a nagyérdemű, mert ez tiszta kabaré!

Molnár az egész világ

kabaré két részben

Színpadai játékunk, Molnár az egész színház címet viseli, mely felvillantja, megidézi az általa megélt anekdoták finom humorát, mely személyisége jellemzője volt. Előadásunk célja, hogy ily módon hozza közel ezt az írózsenit, hozza közel az embert. Produkciónkban erre törekedtünk, s talán színpadai játékunk azért lesz nóvum, újszerű megközelítése Molnár írói nagyságának, mert mi, a kevésbe ismert színpadai jeleneteit fűztük egybe, hogy Önök, nezők, felhőtlenül szórakozzanak, és hogy a színház sajátos eszközeivel mutassuk be, adjuk át életének néhány jellemző epizódját.

Jegyértékesítés:

www.jegy.hu

TEMI Fővárosi Művelődési Háza

Bővebb információk:

www.fmhnet.hu

www.venuszszenhaz.hu



Érdeklődni: Marczel Szabolcs kulturális szervező

Mesecsoport

Csoportunkba olyan nagycsoportos óvodásokat várunk, akik:

- nehezen teremtenek kapcsolatot a társaikkal,
- túl érzékenyek, zárkóztak, szorongók,
- feladathelyzetben félnek a megmérettetéstől, nagyon izgulnak, leblokkolnak,
- szüleikről nehezen tudnak leválni,
- kommunikációjukban gátoltak, bátortalanok.

Mozgás-, zene-, szerepjáték-, és kézműves technikák segítségével, a mesék, versek varázslatával, olyan biztonságos, oldott légkört teremtünk, amelyben a gyermekek kapcsolatteremtési készsége fejlődhet, önbizalma, önértékelése erősödhet.

Tervezett időpont: 2016. márciustól, hétfőnként 16.15-17.30-ig

Jelentkezés és további információ a csoportvezetőknél:

Platthy Pap Enikő gyógypedagógus-logopédus (+3670/3308838)

Nagy Zsuzsa gyógypedagógus- fejlesztőpedagógus
(+3630/6377252 vagy nagyzs186@gmail.com)



Jeles Napok – Húsvét

Időpont: 2016. március 19. 10.00-13.00

Március 19-én szombaton délelőtt szeretettel várjuk a kisgyermekes családokat húsvéti programunkra.

10.00 Húsvéti kézműves játszóház
10.30 Budai Bábszínház: A telhetetlen nyúl

Jegyár: 950 Ft/fő

8.00-13.00 Babaruha- és Gyermekholmi börze

Babaruha- és gyermekholmi börze

Havonta egy alkalommal, szombati napokon 8.00-13.00 óráig várjuk a babaruha- és gyermekholmi börzére eddigi és új vásárlóinkat!
Az évszaknak megfelelő ruhák, kiegészítők és játékok sokasága! Részvételi díj: vásárlóknak ingyenes

Időpontok: 2016. március 19., április 30.

Árusítani kizárólag telefonszám megadásával e-mailen, vagy telefonon történő asztalfoglalással lehet.

olivia.metzger@fmhnet.hu
Tel.: +36 1 203 3868 / Metzger Olívia



Csillag Musical Stúdió

A Csillag Musical Stúdió a 11. kerület központjában, az FMH-ban várja a színészkedni, énekelni és táncolni vágyó ifjúkat és örökifjúkat.
Jelentkezz, a színpad Téged vár!
Időpont: vasárnap 10.00- 13.00 gyerekcsoport
13.00- 17.00 felnőttcsoport

Művészeti vezető: Erdélyi Csilla

Információ: www.musicalstudio.hu
Marczel Szabolcs kulturális szervező



Önismereti klub

Kisközösségünk várja mindazon érdeklődők látogatását, csatlakozását, akik szeretnének csoportmunkával az önismeret útjára lépni.

Időpontok:
Kéthetente szerdánként 16.00-18.00-ig.

Információ: ressinkaeszter@freemail.hu

Boldogság klub az FMH-ban

Programunk arról szól, hogy minél több emberhez eljuttassuk a hírt, miszerint az öröm, a boldogság és a pozitív gondolkodás, tanulható képességünk.
A programról többet a „boldogsagprogram.hu” címen olvashatsz.
Szeretettel várunk: Kalocsainé Ressinka Eszter és Ötvös Kata klubvezetők

Minden hónap utolsó hétfőjén találkozunk 17.00 - 20.00

Felhívás

Jubileumi XX. „Regösök húrján...” országos vers- és prózamondó találkozó és verseny

A TEMI Fővárosi Művelődés Háza és a Magyar Versmondók Egyesülete meghirdeti a XX. „REGÖSÖK HÚRJÁN...” országos vers- és prózamondó találkozó és verseny regionális döntőjét. Az általános iskolai versmondó versenyek legjobbjainak tehetség-gondozó rendezvénye ez, egy hagyományosan magas színvonalú találkozó keretében. A „Regösök húrján” vers- és prózamondó versenyre várjuk a költészetet és szépprózát szerető (általános iskolás) fiatalokat, akik a vers és a próza tolmácsolásához tehetséget éreznek, és kipróbálták magukat iskolai versenyeken.

A verseny országos – a budapesti regionális találkozóra a budapesti, Pest és Nógrád megyei vers- és prózamondókat várjuk. A győztesek meghívást kapnak a budapesti országos gálára, amely 2016. december 3-án lesz a TEMI Fővárosi Művelődési Házában. **Ebben az évben a 110 éve született Zelk Zoltánra és a kortárs irodalomra, a ma élő költők, írók alkotásaira hívjuk fel a versmondók figyelmét.**

Jelentkezési határidő: 2016. április 25. (hétfő)

A regionális döntő időpontja: 2016. május 7. szombat 10.00 óra

Nevezési díj: 1500 Ft/ fő



Vasárnapi Ötórai Tea az Eleven Big Band-del tavaszal is!

2016. március 6-án és április 10-én vasárnap 17.00 órától ismét meglepetés vendégeket hív a koncertsorozat házigazda zenekara az évad utolsó két alkalmára is. Újabb meglepetések és különleges élmények várnak a közönségre, mintegy ezzel is kiemelten kedveskedve a big band műfaj kedvelőinek. Ehhez márciusban a Seventeen Big Band, áprilisban pedig Molnár György harmonikaművész lesznek a tettestársak, akikhez igazodva egyedi műsorral lépnek színpadra. Az elmúlt koncertek alapján a fergeteges hangulatú vir-

tuóz megoldások alkalmazása előre borítékolható.

A 2011 őszén Újbudán alakult Eleven Big Band Magyarország egyik legfiatalabb big bandja, bár tagjai nem a legfiatalabb korosztályt képviselik. Az együttesben jelenlegi hivatásos zenészek mellett számos évtizedek óta a műfajjal foglalkozó volt hivatásos zenész is található. Olyan nevek fémjelzik az együttest, mint Szalóky Béla vagy Fajsi Csanád. Hazai fellépéseik mellett nemzetközi fesztivál szereplésekkel is büszkélkedhetnek.

Belépőjegy: 800,- Ft/fő

Információ: Szűcs Ferenc szakmai igazgató



Spirituális est

2016. március 18. péntek **19.00-21.00**

Hogyan lehetünk boldogabbak tudatosabbak mindennapjainkban?

Önismeret és spiritualitás a belső út lehetőségei és buktatói

Avagy mit jelenthet az önismereti munka szellemi gyakorlás transzcendencia manapság?

Dr. Daubner Béla András, Dr. Pressing Lajos és Kiss József Zsolt előadása
Jegyek elővételben 2.500 Ft/fő áron az FMH jegypénztárában kaphatók.

Az előadás napján a helyszínen 2.800 Ft/fő

2016 MÁRCIUS 18. PÉNTEK 19-21 ÓRAIG
Helyszín: **FMH Termi Fővárosi Művelődési Ház**
Cím: 1119 Budapest, Fehérvári út 47.

színtezis
Hogyan lehetünk boldogabbak, tudatosabbak mindennapjainkban?

ÖNISMERET ÉS SPIRITUALITÁS - A BELSŐ ÚT LEHETŐSÉGEI ÉS BUKTÁTOI
-avagy mit jelenthet az önismereti munka, szellemi gyakorlás, transzcendencia manapság?

DR. DAUBNER BÉLA ANDRÁS
professzor, pszichológus, kognitív zoológus, filozófus

Az ő szemével: mi az önismeret, mi az önismereti munka, a spirituális út, a transzcendencia, a megvilágítás, a szellemi gyakorlás, a transzcendencia manapság?

DR. PRESSING LAJOS
pszichológus, tudatelméleti tanár

Spiritualitás, szellemi út, transzcendencia, megvilágítás, a szellemi gyakorlás, a transzcendencia manapság?

KISS JÓZSEF ZSOLT
professzor, pszichológus, tudatelméleti tanár

Mit jelent önismeret, mi az önismereti munka, a spirituális út, a transzcendencia, a megvilágítás, a szellemi gyakorlás, a transzcendencia manapság?

A bevezetőt vezeti:
KISS JÓZSEF ZSOLT
professzor, pszichológus, tudatelméleti tanár
www.kissjosefzsolt.hu
www.szintezis.hu

Regisztráció: 10.000 Ft, elővételben az FMH Termi Fővárosi Művelődési Ház jegypénztáránál.
Pénztárnyitási idő: 17.00 óra, Budapest, 1119. évi.
Az előadás megkezdésének időpontja: 19.00 óra.
Tudatelméleti előadás: 19.00-21.00 óra.
www.szintezis.hu

Művészeti közösségek

Picasso festőiskola

Szakkörünkben a résztvevők megtanulhatják a különböző festési technikákat és művészeti irányzatokat: olajfestés, akril, pasztell, szén és egyéb technikák. Az év közben elkészült alkotásokból nyár elején évadzáró kiállítást rendezünk. Szeretettel várunk mindenkit egy baráti csapatba 10-100 éves korig! Időpont: minden szerdán 18.30-21.30
Részvételi díj: 8900 Ft/hónap

Bővebb információ: Vágó Zoltán, 06-30/415-43-73

Foltvarró klub

Haladók részére pénteki napokon, kezdők/középhaladók részére csütörtöki napokon
17.00-20.00 óráig 5 alkalomból álló kurzusok indulnak.
Ez alatt az idő alatt (5 x 3 óra) a résztvevők megismerkednek a foltvarrás alapjaival, mintegy 12 technikával és számos trükkel, szakmai fogással.
Részvételi díj: 12.000 Ft/15 óra, alkalmi jegy: 2.700 Ft/3 óra
Előzetes jelentkezés szükséges!
A csoportok minimum 6 fővel indulnak.

Bővebb információ: Nyiredy Judit, 06-30/29-00-941

Gyöngyfűző klub

Ismerkedj meg a gyöngyfűzés és ékszerkészítés csodálatos világával!

Ha kedveled az ékszereket, és szeretsz egyedít alkotni, akkor szívesen látunk gyöngyfűző klubunkban!
Megtanuljuk az alapvető technikai fogásokat, egyszerű és bonyolultabb fűzési módokat.
Modern, és divatos ékszereket készítünk, de ismerkedünk a magyar és más népek hagyományos népi ékszereivel is. Csak minőségi anyaggal dolgozunk!

Tanfolyam vezető:
Nagy Gyöngyi / gyöngyfűző népi iparművész/

Időpont: kéthetente kedden, 17.00 - 20.00
Részvételi díj: 2.000,- Ft/alkalom + anyagköltség
Folyamatos csatlakozási lehetőség!

Információ: Zánki-Tóth Enikő szakmai vezető

Mozgásművészet gyerekeknek

Csiribiri

Törpéből óriássá változhat, hajóra, vonatra, úrhajóra szállhat,versenyt mászhat társaival, fejjel lefelé csodálkozhat rá a világra, zötyöghet csigaházként a hátadon, megnézheti, mi fő Gyula fazekában, pöröghet a szivárványos ernyőben, valamint kipróbálhatja mozgásfejlesztő eszközöinket. Korosztály: 1-3 éves korig
Részvételi díj: Bérlet: 10.000 Ft/10 alkalom, Alkalmi jegy: 1.300 Ft
Testvéreknek kedvezmény!
Időpont: hétfőnként 9.15, 10.00 10.45
Információ: Orszáczky Ildikó 30/389-55-00 info@csiri-biri.hu

Kempo

„Megeddzük testünket és lelkünket egy szilárd, megrendíthetetlen jellemért” A kempo megtanítja gyermekét a fegyelemre és a tiszteletre. Játékos formában mutatja meg a harcművészet komolyságát. 3-4 éves kortól 7 éves korig várjuk a gyerekeket.
Edző: Mácsik Attila, 3 danos mester

Részvételi díj: 8.000 Ft/8 alkalmas bérlet, 4.500 Ft/4 alkalmas bérlet
1.400 Ft/alkalom
Időpont: szerdánként, péntekenként 17.00 - 18.00

Információ: Metzger Olívia kulturális szervező

Benkő Táncstúdió

Standard (*angol keringő, tangó, bécsi keringő, quick-step, slow-fox*) és latin táncokat (*samba, cha-cha, rumba, paso doble, jive*) tanulhatsz Benkő Zsófiától, aki Bessenyei- és Csokonai-díjas táncpedagógus.
A Benkő Táncstúdió szombati tanóráihoz folyamatosan lehet csatlakozni! A tehetséges gyerekek és fiatalok utánpótlásként leigazolhatnak a Modern Sportegyesületnél, hazai és nemzetközi versenyeken vehetnek részt!
Korosztály: 5 - 18 éves korig

Részvételi díj: 16.000 Ft/fő/kurzus (4 hónap)

Időpont: szombatonként 13.30 - 15.00 (5-14 évesek részére kezdő)
15.00 - 16.30 (5-14 évesek részére haladó)
16.30 - 18.00 (14-18 évesek részére kezdő)
18.00 - 19.30 (14-18 évesek részére haladó társas- és versenytáncórák)

A Modern Sportegyesület próbanapjai, versenytáncoktatás:
hétfő: 19.00 - 22.00, szerda: 18.00 - 22.00, csütörtök: 19.00 - 22.00

Szenior társastánc: 30 éves kortól felső korhatár nélkül
keddenként 19.30 - 21.30

Információ: Zánki-Tóth Enikő szakmai vezető
Benkő Zsófia: 30/361-56-26

Táncművészeti műhely

Klasszikus balett és modern-és jazztánc órák Jakab Éva táncpedagógus művészeti vezetésével minden hétköznapi, több korcsoportban, már 3 éves kortól!

Információ: Zánki-Tóth Enikő szakmai vezető
Jakab Éva: 06-30/98-55-347



Folytatódik a Kukucskáló Műhely - Kalandok a Kukucskáló városban

Ebben az évadban Kukucskáló Királyfi és Királylány beköltözik a Kukucskáló Várba. A kalandok sem maradhatnak el, mert hamarosan Hét fejű sárkány zavarja meg a nyugalmodat. A gonosz sárkány elviszi a Napot, a Holdat és a Csillagokat. Le kell, hogy győzzük a sárkányt, hogy a Napot előcsalogassuk.

Foglalkozások péntekenként 17.30-18.30-ig

A foglalkozások időpontjai és témái:

- márc. 4. **Járom az új váramat, járom a sajátomat!**
- márc. 11. **Irány a Tündérkert!**
- március 18. **Illemtan a Kukucskáló városban**
- április 8. **Tavaszbúcsúztató mulatság**
- április 15. **Jön a sárkáááány!**
- április 29. **Buli a birodalomban!**

A foglalkozásokon folytatásos mese készül, amely a honlapunkon is követhető.

Az élményekről és a komplex fejlesztésről 4 szakember gondoskodik: gyógypedagógus, vizuális szakember és népi ének tanár, népdal-
nekes.

6 alkalmas bérlet: 10.800 Ft, 3 alkalmas bérlet: 6.800 Ft

A foglalkozások kizárólag bérlettel látogathatók, amely később

alkalmanként is hosszabbítható.

Információ, előzetes jelentkezés: Kovács Márta,
Fejlesztmagyerekem.hu, fejleszttem@gmail.com
Tel.: 06304030075

Kukucskáló Tanoda – nagycsoportos ovisoknak

Játékos fejlesztő foglalkozás, amely fejleszti az iskolához szükséges készségeket, képességeket.

A következő területek javítását segítjük elő: Mozgásfejlesztés: nagymozgás, finommozgás – kézművesség, testséma – testkép, téri tájékozódás fejlesztése, beszédfejlesztés, szókincsbővítés, figyelem, emlékezet, gondolkodásfejlesztés. Szituációs gyakorlatokkal elősegítjük, hogy az új közösségbe zökkenőmentesen illeszkedjen be a gyermek. 4 és 8 alkalmas bérleteket lehet váltani. A csatlakozás folyamatos

8 alkalom egy összegben: 20 800 Ft; 4 alkalom (hosszabbítható): 12 000 Ft.

A 60 perces foglalkozást: Tóth Zsuzsanna, gyógypedagógus, óvónő, fejlesztőpedagógus tartja.
Információ, jelentkezés: Kovács Márta,

Fejlesztmagyerekem.hu, fejleszttem@gmail.com
Tel.: 06304030075



Szülők klubja

Április 1. péntek 18.00-19.00-ig
“A gyerekkori nyelvtanulás alfája és omegája”

A kisgyermekkor nyelvtanulása fontosságát és sajátosságait járjuk körbe, valamint arról ejtünk szót, hogy mikor és hogyan érdemes elkezdni a nyelvtanulást. Az előadás folyamán a szülők megismerkedhetnek néhány közkeletű eszközzel, amelyekkel játszva, örömmel tanulnak a gyerekek.

Az előadást óvodás- és kisiskolás gyerekek szüleinek ajánljuk. Az előadás ingyenes, de regisztrálni szükséges! Az első 10 jelentkező ingyenes belépést kap az előadó német játszóházi foglalkozására.

Előadó: Takácsné Sólyom Ágnes, némettanár

Információ: Kovács Márta, fejleszttem@gmail.com
Tel.: 06304030075

Az előadások ingyenesek, regisztrálni szükséges!

Mozgásművészet felnőtteknek

Tündértánc

Nagyon sok szeretettel várunk betöltött 5 éves kortól minden kislányt Tündértáncra. A ritmikus gimnasztika mozdulatait valamint néhány igazán csajos mozdulatot sajátíthatnak el, mesés köntösbe bújtatva.

Részvételi díj: 5000Ft/ hónap

Időpont: minden szombaton 10.00-11.00-ig

Információ: Metzger Olívia kulturális szervező



Arcvonal Arctorna

Arcizmaink 30 éves korunk felett kezdik elveszíteni a rugalmasságukat, feszségüket és ez kihat az életünkre, az önbizalmunkra. Ez a folyamat lassítható.

Arctornával újra üde, sugárzó és fiatalos lesz az arca. Visszanyerheti az izmok feszségét, rugalmasságát, növelheti önbizalmát.

Az arctorna az arcunk mellett számos területen fejti ki jótékony hatását. Kikapcsol, koncentráltabbá tesz, és mivel az arc egy mikroterület, jótékony hatással van az egész testünkre.

Vezető: Rác Szilvia arctréner, természetgyógyász

A tréning időpontja: szerdánként 17.00-18.00 és 18.00-19.00
10 alkalmas bérlet ára: 18.000 Ft (két részletben fizethető)
A csoportok öt fővel indulnak.

Bejelentkezés szükséges a +3620/823-6688-os számon.
<http://szeparctorna.hu/>

Vitalizáló Torna

Egészségére válik!

Könnyű jóga, gerinctorna, akupresszúra szemgyakorlatok segítik a testi-lelki felfrissülést!
Egy órás könnyed, lazító mozgás öngyógyító gyakorlatokkal általános erőnlétünk javítására.
A kor haladtával válhat egyre frissebbé, rugalmasabbá!
Időpont: péntekenként, 9.30 - 10.30

Részvételi díj: 800 Ft/alkalom
A programra előzetes jelentkezés szükséges, a csoport min. 10 fővel indul. Várom szíves érdeklődésüket!

Vezető: Kovács Éva – akupresszőr, sportokató
Érdeklődni/jelentkezni: +36/30 386-0549

Információ: Marczel Szabolcs kulturális szervező



Hatha-jóga

A tradicionális hatha jóga egy teljes rendszer, amelynek a testgyakorlatok ("tisztító eljárások", testtartások és légzőgyakorlatok) mellett része a mentális tréning is.
Vezeti: Páger István jógaoktató
Részvételi díj: 1.700 Ft / alkalom
Időpont: hétfőnként 17.30

Információ: Metzger Olívia kulturális szervező

Zumba & Zumba Gold

A zumba Kolumbiából származó könnyen elsajátítható, latin ritmusokra épülő tánc, amely fitness program is egyben. Aerobik és különböző táncok lépéseiből tevődnek össze a mozdulatok. Olyan ismert táncok alaplépéseit tartalmazza, mint a salsa, merengue, cumbia, flamenco, calypso, regetton, hastánc. Egy óra alatt körülbelül 600 kalória égethető el.

Zumba: Teréki Karolina

Keddenként: 17.30-18.30-ig

Csütörtökönként: 17.30-18.30-ig

1100 Ft/fő/alkalom, bérlet: 9.500 Ft/ 10 alkalom

Zumba Gold: Farkas Erzsébet

Csütörtökönként: 14.30-15.30-ig

1100 Ft/fő/alkalom

Információ: Metzger Olívia kulturális szervező



Gerinctorna

A speciális gyakorlatok a korszerű testbarát mozgáskutatói eredményeket felhasználva az orkesztika holisztikus alapelvei szerint épülnek fel. A foglalkozásokon a tartás és mozgáshibákat korrigáljuk, és erősítjük a gerinc tartásában szerepet játszó izmokat.

Vezeti: Tatai Mária, a Kortárs Orkesztika Egyesület oktatója
Részvételi díj: 1.200 Ft / alkalom, 3.600 Ft / 4 alkalom
Időpont: hétfőnként, csütörtökönként 18.30 - 19.30

Információ: Metzger Olívia kulturális szervező

Pilates

Pilates foglalkozás indult művelődési házunkban!

Időpont: minden szerdán 19.00-20.00-ig.

Árak: egy alkalom 1.300 Ft, bérlet 4 alkalmas

5 hétig érvényes 4.680 Ft

Bejelentkezés, bővebb információ:

Csepely Timi, info@pilates-maskepp.hu

+3630/3393182

Információ: Metzger Olívia kulturális szervező

Hastánc

Hastánc minden kedden 19.30-tól az FMH-ban!

A hastánc a nőiességről és az érzelmek kifejezéséről szól.

Éppúgy, mint más táncokban, nálunk is színes a paletta:

rengeteg különféle stílus rejtőzik a Közel-Keleten, amit hétről hétre igyekszünk közelebb hozni. Erotikus mivolta megkérdőjelezhetetlen, azonban összességében a hastánc nem erről szól, ennél valami sokkal több és szerteágazóbb.

Információ: Metzger Olívia kulturális szervező





Kanga-tréning

A Kanga- tréning 2008 óta Európa első számú szülés utáni regenerációs tornája, és a babádat sem kell otthon hagynod!

- Megerősíti a terhesség és szülés alatt meggyengült izmokat (has, hát, gátizmok)
- Formálja a "kritikus" területeket (popsi, comb, has)
- Segít leküzdeni a szülés utáni depressziót, szomorúságot
- Figyel a helyes babahordozásra
- A legjobb minőségű hordozókat ingyenesen lehet használni a torna alatt
- Lehetőség van más anyákkal találkozni, a problémákat megbeszélni
- Megtanuljuk az otthoni biztonságos edzés alapjait
- Komplikációk esetén is megtaláljuk a módját a biztonságos mozgásnak
- Nincsenek bonyolult koreográfiák, nehezen követhető táncleírások

Nem kell bétiszitter, nincs több kifogás a tornával töltött órákra! Mozogj együtt kisbabáddal! - Apukának is tetszeni fog az eredmény!

Információ: Dajka Emese: emese@kangatraining.hu
Lendler Zita kulturális szervező

Táncházak

Muzsikás gyerektáncház



A Kossuth- és Prima Primissima- díjas Muzsikás együttes 1973 óta tartja táncházait a Fővárosi Művelődési Házban. A tradicionális magyar népművészet értékei ismerhetők meg e programon, népmesék, népi játékok felhasználásával.

A táncház ideje alatt kézműves foglalkozással várjuk a gyerekeket. Táncházvezetők: Littner Anita és Bejczy Bálint
Részvételi díj: 350 Ft/fő (2 éven aluli gyerekeknek ingyenes, nagycsaládosoknak kedvezmény!)

Időpont: minden kedden 17.00 - 19.00

Információ: Zánki-Tóth Enikő szakmai vezető

Csobán gyimesi és moldvai táncház

19.00-20.00: tánctanítás (moldvai) Hargitai-Halászi Lehellet és Szilágyi Angelikával

20.00-tól: Csángó táncház (moldvai, alkalmanként gyimesi, ha van rá érdeklődés)

Dob és tánc Lehellet, Ángival, Marcival, Benke Robzon virtuózzal és a legszerényebb Jakabfi Balázssal!



Forrás: Kultúrházak éjjel-nappal

Aki tanításon is részt szeretne venni, az érkezzen időben 19.00-re, mert a táncházat 20.00-kor, pontosan kezdjük.
Részvételi díj: 700 Ft/fő

Időpontok: 2016. március 5. és 19., április 2., 16. és 30., 19.00-24.00

Információ: Zánki-Tóth Enikő szakmai vezető



Greenfields ír zene- és táncház

Az ír zene sokféleségét,- a költői- úgynevezett irodalmi tartalmú, és az egyszerű kocsmazenét egyaránt műveli az együttes, melynek táncházában tánc- és daltanítás, koncert és ösztánc szerepel. A daltanítás angol nyelven folyik, minden esetben a magyar fordításokkal együtt.

Részvételi díj: 700 Ft/fő
Minden hétfőn 19.00 - 22.00



Francia táncok

A francia néptáncok változatosságára építve tradicionális francia hangulatot varázsolunk a résztvevők számára. Élő zenére, a francia Baléti (tánc ház) hangulatát megidézve, a ma is élő táncokat tanítjuk és táncoljuk.

Milyenek ezek a táncok?

Dallam világuk viszonylag egyszerű, könnyen megjegyezhető, ugyanígy a lépéssorok is. A térformák változatosak: táncolunk körben, hosszú sorban, párban, hármasként és négyes formációban. A táncokat Franciaország egész területéről válogatjuk, hogy minél színesebb és átfogóbb képet kapjanak a résztvevők a nép táncos kultúrájáról.

Táncvezetők: Bojtor Mária és Yves-André Gomez

Időpontok: 2016. március 11. és április 8., 19.00-22.00
Részvételi díj: 700 Ft/fő

Információ: Zánki-Tóth Enikő szakmai vezető



Fotó: Németh Miklós



Linedance Klub minden szerdán!

Ha szereted a country zenét és hiányzik a kikapcsolódás és a tánc, ezt feltétlenül ki kell próbálnod! A legjobb, hogy nem számít fiú vagy, vagy lány, hány éves, milyen a testalkatod, van-e párod, aki elkísér. Az elnevezés (Linedance) onnan ered, hogy tánc közben sorokban állunk, és könnyen elsajátítható,



előre meghatározott koreográfiát táncolunk, ami Neked is sikerélmény lesz. A klubnapokon fokozatosan haladunk előre az egyre nehezebb táncok felé. A vidám, magával ragadó zene, a csoportos tánc élménye és a táncosok western hangulathoz igazodó öltözködése a garancia arra, hogy Te is jól fogod magad érezni. Várunk 2016-ban is minden szerdán 18.00 órától 20.00 óráig!

Belépődíj: 1000,- Ft/fő vagy 1600,- Ft/pár alkalmanként.

Érdeklődni: Western Linedance – Seprődi Ildikó
Email: westernlinedancers@gmail.com Tel.: 0630/9306-921

Klubjaink felnőtteknek

Lágmányosi Bélyeggyűjtő Kör

Bélyeggyűjtő körünk több mint hatvan éve működik, melynek összejövetelein bélyegek cseréjére, vásárlására, kötetlen beszélgetésekre van lehetőség.

Újdonságokat a második, harmadik és negyedik szombaton lehet megrendelni, befizetni és átvenni. Aki szabadidejét hasznosan akarja eltölteni, aki szeretné ismereteit bővíteni hazánk és a nagyvilág történelméről, művészetéről, kultúrájáról, annak a bélyegen látható művészeti alkotások révén ez lehetővé válik.

Klubvezető: Dr. Simon Péter és Kovács Attila

Résztvételi díj: 200 Ft, Asztalbiztosítás: 300 Ft

Időpont: szombatonként 13.00 - 17.00

Budapest Hobby Klub

Képeslapok, régi pénzermék, kártya-naptárak és sok-sok érdekesség cseréje, adása, vétele.

Klubvezető: Ligeti János

Résztvételi díj: 150 Ft/alkalom, 400 Ft/hó

Időpont: szombatonként 8.00 – 12.00

Információ: Szűcs Ferenc szakmai igazgató



Imagine fotóklub

Szeretettel várunk minden fotózás iránt érdeklődőt a nemrégiben alakult FMH Imagine fotóklubunkba. Klubunk tagjaként részt vehetsz közös képelemzéseken, előadásokon, fotós sétákon, kiállításokon, pályázatokon. Képzett fotósok segítenek fejlődésedben.

Időpont: minden páratlan hét szerda 17.00 – 20.00

Jelentkezni/érdeklődni: fmh.imagine@gmail.com

További információ: Marczel Szabolcs kulturális szervező

Repülés Baráti Kör

A már több mint 40 éves klub a repülés iránt érdeklődőknek nyújt találkozási lehetőséget. Látogatóink megismerkedhetnek a legújabb gyári és saját készítésű modellekkel, előadásokat, élménybeszámolókat hallhatnak a repülés történetéről, különféle géptípusokról és más érdekes, aktuális kérdésekről.

Klubvezető: Zsille Péter

Résztvételi díj: 400 Ft/alkalom, 1.600 Ft/5 alkalom

Időpont: Minden hónap első szombati napján 12.00 - 15.00

Információ: Szűcs Ferenc szakmai igazgató

Magnós Klub

Az egyik legrégebben működő klubunk, mely tavaly ünnepelte 50. születésnapját. Fennállása óta folyamatosan fogja össze a zene és a hangkultúra barátait. Heti összejöveteleinken bemutatjuk a legfrissebb zenei csemegéket, a slágerlisták és a tagság igényei szerint a következő műfajokban: pop, rock, disco, elektronikus zene, techno, dance, trance, hip-hop, funky, reggae. Információt és tapasztalatot cserélünk a HI-FI, az AUDIO és VIDEO tech-



nika legújabb vívmányairól, és minden egyéb a tagságot érdeklő témáról. Baráti társaságunk részére egyéb közös programokat is (pl. kirándulás, bográcsolás, szalonasütés, stb.) szervezünk.

Klubvezetők: Meszlényi Gábor és Verhás Tamás

Résztvételei díj: 600 Ft/hó

Időpont: hétfőnként 18.30 - 21.30

Élőzenés klubok

Vidám Dallamok Klub

Nóta- és dalkedvelő énekesek és zenészek klubja korhatár nélkül. Szeretettel várjuk a dalolni és tanulni vágyó fiatalok és idősebbek jelentkezését is!

Tagsági díj: 800,- Ft/hó

Klubnapok, próbák: minden hónap első három hétfőjén 15.00-19.00 óra között

Műsoros estek 2016. április 3-án és 30-án 16.00-20.00 óráig.

Belépő: 1.000,- Ft/fő

Klubvezető: Szántó Csaba

Húsvéti locsolóbál a Sétahajó zenekarral

2016. március 25-én 18.00-23.00

Jegyár: 1.200,- Ft/fő

Információ: Szórádiné Böhm Judit (Tel.: 70/314-9509)



Classic Beat Club

A zenekar tagjai a 60-as, 70-es és 80-as években aktív és ismert együttesekben zenéltek (Nevada, Fókusz, stb.), ezért a műsoruk gerincét elsősorban a ma már klasszikusnak számító beat, rock és rock'n'roll számok képezik.

Részvételi díj: 1.500 Ft/fő

Időpont: 2016. március 05., április 02. 18.00 - 22.00

Nosztalgia klub

Ez a terület egyik legrégebbi és legszínvonalasabb zenés-táncos klubja a Tyeplik zenekarral, ahol ifjabbak és idősebbek egyaránt kiválóan érezhetik magukat. A báli alkalmakkor nemcsak a zenekar, hanem a klubvezető is gondoskodik a bál vidám hangulatának fokozásáról, ahol nemcsak a vendégművészek fellépésével, hanem jelmezes felvonulással és tombolával is találkozhat a kedves látogató.

Klubvezető: Szórádiné Böhm Judit

Belépőjegy: 700,- Ft/fő, Bál esetén: 800,- Ft/fő

Időpont: vasárnaponként 15.00 - 19.00

Információ: Szűcs Ferenc szakmai igazgató



Dear Guests!



The sixty years old Fővárosi Művelődési Ház is one of the most frequented cultural institutions of Budapest, and since 2012 has been waiting its guests in a brand new building.

Among others we organize folklore programs, for example Csobán táncház, which is a special dance event with csango folk music (once a fortnight on Saturdays 19⁰⁰-01⁰⁰ 700 HUF/person).

Our most popular program is the children tanchaz with the world-famous Muzsikás Band, where families can sing and dance together every Tuesday from 17⁰⁰. (350 HUF/person). Greenfields Irish music and dance club is organized weekly on Mondays from 19⁰⁰-22⁰⁰ (700 HUF/person).

We have new dance event series in our center. Those interested in it can have an insight into special dance types of different nations once in a month on Friday evenings (19⁰⁰-21⁰⁰)

We welcome everyone who is interested in Hungarian folklore!

Terembérleti szolgáltatás

Rendezvényekre alkalmas helyiségek: 300 fős színház- és konferenciaterem, 180 m2 rendezvényterem, tágas előcsarnok, klubterem, szekciótermek. Ideális helyszín számos rendezvénytípushoz: konferenciák, előadások, szakmai továbbképzések, tréningek, kiállítások, termékbemutatók, sajtó-tájékoztatók, partnertalálkozók, színházi előadások, hangversenyek, zenekari próbák, klubrendezvények, stb.

TEREM	ALAPTERÜLET	BEFOGADÓKÉPESSÉG	PARAMÉTEREK
Koncert terem	180 m²	130-150 fő	Beton burkolat, színpad, asztalozható, székezhető
Kiállító terem	50 m²	30-35 fő	Beton burkolat, balett szőnyeg, asztalozható, székezhető
Mozgásművészeti terem	57 m² + 12 m² öltöző	70-80 fő	Sportpadló, tükrös, székezhető, öltözővel egybenyitható
Urbán Gyula Rendezvényterem	230 m²	280-300 fő	Parketta, elbontható és átalakítható 5 m x 10 m-es színpad, kihúzható mobil nézőtér, erkély, asztalozható, székezhető
Mozgásterem	53 m²	50-60 fő	Parketta, tükrös, asztalozható, székezhető
Klubterem	15 m²	10-15 fő	Parketta, iskolapados berendezés
Kézműves terem	19 m²	10-15 fő	Parketta, iskolapados berendezés
Zeneterem	18 m²	10-15 fő	Parketta

Közlekedés:

41

47

17

48

56

M4

Nyitva tartás

hétfő 8⁰⁰- 22⁰⁰ óráig
kedd 8⁰⁰- 22⁰⁰ óráig
szerda 8⁰⁰- 22⁰⁰ óráig
csütörtök 8⁰⁰- 22⁰⁰ óráig
pénteken és hétvégén: programtól függően

Jegypénztári információk

hétfő 15⁰⁰- 19⁰⁰ óráig
kedd 15⁰⁰- 18⁰⁰ óráig
szerda 15⁰⁰- 18⁰⁰ óráig
csütörtök 15⁰⁰- 19⁰⁰ óráig
péntek 16⁰⁰- 18⁰⁰ óráig

Színházi előadások és koncertek esetében a program kezdete előtt egy órával.

Jegyek előfoglalása és internetes megvásárlása bizonyos programok esetén a honlapukon keresztül is lehetséges:

<http://www.fmhnet.hu/jegyfoglalo/>





A TEMI Fővárosi Művelődési Háza (FMH) az Emberi Erőforrások Minisztériuma és Budapest Főváros XI. kerület ÚJBUDA Önkormányzata támogatásával működik.

FMH · 1119 Budapest, Fehérvári út 47. · Tel.: (1) 203-3868 · Web: www.fmhnet.hu · E-mail: fmh@fmhnet.hu

Vezetők: Szűcs Ferenc szakmai igazgató » ferenc.szucs@fmhnet.hu · Kenese Szilvia gazdasági igazgató » szilvia.kenese@fmhnet.hu · Zánki-Tóth Enikő szakmai vezető » eniko.toth@fmhnet.hu

Kulturális szervezők: Marczel Szabolcs » szabolcs.marczel@fmhnet.hu · Metzger Olívia » olivia.metzger@fmhnet.hu

Felelős kiadó: Szűcs Ferenc · Felelős szerkesztő: Gácsai Krisztián · Grafikai tervező: Gácsai Krisztián · Nyomtatás: Black Print Stúdió Kft.

Támogatók, együttműködő partnerek:

A TEMI Fővárosi Művelődési Háza 2016. évi működtetését támogatási szerződés alapján Budapest Főváros XI. kerület Újbuda Önkormányzata támogatja.

